



## Preguntas y respuestas de BHDDH

### ¿Qué son las autorizaciones anuales?

Es posible que haya escuchado que los servicios de DD están cambiando de **autorizaciones trimestrales a anuales**. Las personas que autodirigen sus servicios han tenido autorizaciones anuales durante mucho tiempo, pero ahora las personas que reciben servicios basados en agencias también las tendrán. En este momento, estamos probando los cambios en nuestro sistema fiscal y finalizando los nuevos procedimientos. No es necesario que haga nada diferente todavía. Pronto compartiremos más información sobre lo que esto significa y los beneficios para todos.

### ¿Por qué se cambian las fechas de aniversario de los ISP?

Otro cambio para las personas que reciben servicios de DD es que la fecha de aniversario del **Plan de Servicio Individualizado (ISP)** está siendo reemplazada por las **fechas de inicio y finalización** del plan. Esto significa que ya no habrá una fecha de aniversario. Un nuevo plan será válido por un año. Los nuevos planes aún deben enviarse con 45 días de anticipación, pero ahora será 45 días antes de la fecha de finalización del plan existente en lugar de antes de la fecha de aniversario. También proporcionaremos información más detallada sobre esto pronto.

### ¿Cuándo debo enviar un nuevo ISP si tengo un COVID IISP?

Los planes de servicio individuales provisionales de COVID (IISP) son planes provisionales que se pueden presentar si no se puede realizar un plan regular debido a COVID. Amplía el plan actual. Si alguien no tiene un plan actual, como los jóvenes que recién ingresan al sistema para adultos, no pueden enviar un COVID IISP. Sin embargo, los jóvenes en transición que recién ingresan al sistema para adultos aún pueden usar el IISP regular antes de desarrollar un plan completo.

El COVID IISP es válido hasta 90 días después de que finalice el estado de emergencia de COVID, o por un año, lo que ocurra primero.

El estado de emergencia fue iniciado por la [Orden ejecutiva 20-02](#) del Gobernador, y más recientemente prorrogado en la [Orden ejecutiva 20-81](#) hasta el 2 de noviembre de 2020. A partir de hoy, los IISP de COVID vencen 90 días después del 2 de noviembre, que es el 31 de enero de 2021. Sin embargo, si la Orden Ejecutiva se prorroga nuevamente, también se extenderá la fecha de finalización de COVID IISP.

Según las reglas de Medicaid, se debe enviar un plan cada 365 días. Por lo tanto, los IISP de COVID vencerán después de un año, incluso si el estado de emergencia no ha terminado. Los primeros COVID IISP se realizarán dentro de un año en marzo de 2021. A medida que nos acerquemos a ese momento, desarrollaremos una nueva guía si el estado de emergencia aún está en vigor.

Si tiene un COVID IISP, no importa cuál sea la fecha de finalización, le recomendamos que siga adelante con un nuevo plan una vez que se sienta listo para hacerlo. Considere las recomendaciones del Departamento de Salud de RI sobre las reuniones y cómo protegerse a sí mismo y a las personas a las que desea invitar a su reunión. Las reuniones pueden realizarse de manera virtual o en persona (siguiendo el distanciamiento físico y otras recomendaciones), o una combinación con algunas personas en persona y otras en línea. Lo más importante es que su plan refleje lo que quiere y necesita.

**Apoyar la toma de decisiones:**  
**Ayudar a las personas a tomar mejores decisiones**

**Fecha: 22 de octubre de 2020**

**Hora: 4:00-4:45pm EST**

**[Regístrese para este seminario web aquí](#)**

Si bien la toma de decisiones con apoyo (SDM) se ha vuelto cada vez más reconocida como una opción, queda mucho trabajo por hacer para fomentar el uso generalizado de SDM en la vida cotidiana de las personas con discapacidad. Esta sesión explorará estrategias prácticas para trabajar directamente con personas que tienen discapacidades para desarrollar las habilidades y la experiencia necesarias para la toma de decisiones. Los presentadores identificarán y explorarán conceptos clave que los profesionales pueden utilizar como guía cuando ayudan a las personas a fortalecer sus habilidades para la toma de decisiones.

*Este seminario web es presentado por la Asociación Estadounidense de Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo (AAIDD), una organización interdisciplinaria de profesionales y otras personas preocupadas por las discapacidades intelectuales y del desarrollo. Ver más en <https://www.aidd.org/>.*

**Abordar los desafíos de las redes sociales para**  
**Personas que viven con IDD y problemas de salud mental**

**13 de octubre de 2020 a las 2 p.m.**

**[REGISTRARSE \[uichicago.webex.com\]](https://uichicago.webex.com)**

Con las restricciones sociales que rodean la pandemia de COVID-19, conectarse con otros a través de plataformas de redes sociales y virtuales se ha vuelto mucho más frecuente. Las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (IDD) pueden tener barreras para acceder a las plataformas de redes sociales, incluida la experiencia en la navegación y el conocimiento de las formas adecuadas de interactuar y establecer conexiones de forma virtual. [una sugerencia para el bienestar y el cuidado](#), que trabaja en colaboración con The Arc Gloucester, ofrece una combinación única de características y servicios que permite al proveedor aprovechar al personal de apoyo directo para administrar y moderar la plataforma de redes sociales que incluye discusiones grupales saludables en de manera anónima, segura y privada con las personas a las que sirven.

La aplicación de este concepto ha demostrado ser una solución única para el compromiso social y la educación en un contexto virtual para apoyar a las personas con IDD. La plataforma permite la elección personal, la independencia, el compromiso social seguro (moderado), el anonimato, la facilitación del personal y el acceso (no prescrito) las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Esta presentación compartirá las experiencias de The Arc Gloucester con la plataforma aSuggestion y presentará formas de participar.

Para adaptaciones para discapacitados, envíe un correo electrónico a Jasmina Sisirak ([jsisirak@uic.edu](mailto:jsisirak@uic.edu)). Estos seminarios web se llevarán a cabo en la plataforma Webex. Puede probar su conexión con Webex antes de unirse a la reunión [AQUÍ \[webex.com\]](#). Los seminarios web y los materiales se grabarán y archivarán en YouTube.

*La serie de seminarios web COVID-19 es presentada por [HealthMatters Program](#) (<https://www.healthmattersprogram.org>), Departamento de Discapacidad y Desarrollo Humano, Facultad de Ciencias de la Salud Aplicadas, Universidad de Illinois en Chicago a través de una asociación continua con [Búsqueda de proyectos](#) (<https://www.projectsearch.us>) financiado por el Consejo de Discapacidades del Desarrollo de Ohio, subvención # 17CH03FA20 y [Aspire](#) (<https://aspirechicago.com>).*

## Comunidad de práctica (CoP) en autismo en RI

Aquí hay algunas actualizaciones de CoP y posibles recursos, orientación y opciones de desarrollo profesional. Todos los eventos de CoP cara a cara para este semestre de otoño están cancelados, pero se ofrecerán varios seminarios web.

Los detalles de registro aún no están disponibles, pero mantenga la fecha para los próximos seminarios web.

Miércoles 21 de octubre de 4:00 a 6:00

Martes 17 de noviembre de 4:00 a 6:00



### Recursos web

- Opciones de formación y educación del Proyecto de Autismo: <https://theautismproject.org/training-education> [r20.rs6.net]
- Kit de herramientas de UNC AFIRM: apoyo a las personas con autismo en tiempos de incertidumbre: <https://bit.ly/3bkY5Pw> [r20.rs6.net]
- Una hoja informativa de la Oficina de Derechos Civiles sobre COVID-19 y los derechos civiles: <https://bit.ly/33DhrNa> [r20.rs6.net]
- Kit de herramientas de la Sociedad de Autismo: <https://www.autism-society.org/covid-19> [r20.rs6.net]
- Seminario web del USDOE sobre educación en línea y accesibilidad web: <https://www.youtube.com/USDOE-OnlineEducationWebAccessibility> [r20.rs6.net]
- Recursos de enseñanza virtual de la Sociedad de Jóvenes Educadores de RI: <https://www.yesri.org/virtual-teaching-ri> [r20.rs6.net]
- Información de la Administración para la vida comunitaria sobre COVID-19 para personas con discapacidades y adultos mayores: <https://acl.gov/COVID-19> [r20.rs6.net]
- Módulos de aprendizaje en línea gratuitos de OCALI: <https://autisminternetmodules.org/> [r20.rs6.net]
- Módulos de aprendizaje en línea gratuitos de AFIRM: <https://afirm.fpg.unc.edu/> [r20.rs6.net]
- Módulos de aprendizaje en línea gratuitos de IRIS: <https://iris.peabody.vanderbilt.edu/> [r20.rs6.net]
- Nuevo recurso de RIPIN: <https://ripin.org/calendar/ripin-special-education-weekly-3/> [r20.rs6.net]
- Grupos de habilidades sociales del proyecto de autismo: <https://bit.ly/3ietcPN> [r20.rs6.net]

*El objetivo de la CoP en Autismo en RI es llevar a diversos educadores a una relación de trabajo en torno a un interés común en los trastornos del espectro autista para compartir información y mejorar la práctica. La CoP se reúne de 3 a 4 veces al año en Rhode Island College y recibe a una variedad de oradores que han presentado temas como la inclusión, la instrucción de habilidades sociales, la mejora de resultados y el abordaje de conductas desafiantes. Si bien la mayoría de los miembros del grupo son educadores (maestros, proveedores de servicios relacionados, administradores, etc.), también damos la bienvenida a personas con discapacidades, miembros de la familia, proveedores de la comunidad, médicos, estudiantes y cualquier otra parte interesada.*

## Está bien no estar bien

Desde: <https://youmatter.suicidepreventionlifeline.org/ok-not-ok/>

A veces parece que la sociedad dice que siempre debes estar feliz y que mostrar tu tristeza es un signo de debilidad. Esto está lejos de ser cierto: si tuvieras que contener toda tu tristeza o ira, explotarías. **Todos tenemos días buenos y malos. Nadie puede ser perfectamente feliz todo el tiempo, eso no es humano.** Un día te sientes en la cima del mundo, al siguiente estás deprimido. Aunque todavía estoy tratando de aceptar esto por mí mismo, sé que es parte de la vida y si otros eligen o no mostrarlo, todavía sucede.

Para aquellos que están luchando con una enfermedad mental y / o dolor, lidiar con esta presión de parecer siempre feliz puede ser aún más desafiante, ya que muchos días son bajos. A veces, cuando nos sentimos deprimidos, nos ponemos una máscara para ocultar la oscuridad que se esconde detrás de la sonrisa. Levantarse de la cama puede ser una tarea importante en sí misma. Con la depresión a veces no hay una razón aparente por la que se sienta así. Cuando sentimos que una nube se cierne sobre nuestras cabezas, esos son los días en los que más alejamos a la gente. Hacemos esto porque es más fácil intentar olvidarnos de lo que está pasando y no molestar a los demás con nuestros problemas. Pero superar sus problemas e ignorarlos son dos cosas completamente diferentes.

Ya sea que se trate de hablar con alguien sobre lo que está sucediendo, encontrar respuestas a lo que está causando esa emoción o usar habilidades de afrontamiento como el dibujo, el yoga, la atención plena y tantas otras ideas saludables, hay formas de ayudarlo a superar lo malo. días. Está bien sentirse deprimido.

### **Aquí tienes 3 consejos para esos días en los que te sientes atrapado:**

**Trate de ser social:** esto puede ser muy difícil, especialmente si no quiere que otros sepan lo que está pasando, pero puede ayudar. Esto podría ser tan simple como iniciar una pequeña conversación con sus amigos, maestros, familiares o cualquier otra persona.

**Utilice las habilidades de afrontamiento:** la lista de habilidades de afrontamiento podría extenderse por páginas y son únicas para cada individuo. Algunas estrategias de afrontamiento saludables incluyen llevar un diario, colorear, practicar un deporte, salir a correr, hacer yoga, respirar profundamente y muchas más. Una vez que encuentre algunos o tal vez solo uno, puede ser de gran ayuda.

**Déjate sentir:** cuando llega un día bajo, eso no significa que tengas que dejar de lado lo que realmente estás sintiendo por dentro. Si bien esto puede resultar incómodo a veces, reconocer sus sentimientos puede ayudarlo a superarlos.

Recuerde que no está solo y no está molestando a los demás: todos en la vida tienen problemas. Eso no significa que esté agravando los problemas de otra persona si comparte cómo se siente. **No eres una carga.** He descubierto que cuando comparto esos pensamientos y sentimientos, se me quita un peso de encima y me invade una sensación de alivio.

El viaje de la vida está lleno de altibajos, que es lo que nos convierte en las personas que somos. Cuando tengas un mal día o un buen día, **recuerda que la gente se preocupa por ti, estás aquí por una razón y el mundo no sería el mismo sin ti.**

## Rayos de Luz



### **Cómo la pandemia de coronavirus hace que las aves cambien de opinión**

por [Linh Anh Cat](#) desde [Forbes.com](#)

Un [nuevo estudio](#) publicado esta semana reveló cambios fascinantes en el canto de los pájaros como resultado de la reducción del tráfico de automóviles urbanos por la pandemia de Covid-19. El tráfico se redujo a niveles de 1954, lo que dio a los biólogos la oportunidad de ver cómo responderían las aves a un paso atrás en el tiempo de más de 50 años.

Para poner esto en perspectiva, el canto de los pájaros en las zonas urbanas tiene que transmitir un ruido de fondo que es tres veces más fuerte que en las zonas rurales.

En el Área de la Bahía de San Francisco, los científicos compararon los cantos de aves del gorrión de corona blanca (en la foto a la derecha) entre 2015 y el inicio de la orden de refugio en su lugar en marzo y abril de 2020. Regresaron a los mismos sitios y cubrieron cuatro diferentes poblaciones de pájaros cantando o dialectos.

¿Cómo cambiaron su comportamiento los gorriones de corona blanca? Mira estos cuatro descubrimientos a continuación:

- 1) Los pájaros duplicaron su distancia de comunicación. Si cree que los cantos de los pájaros suenan más fuertes ahora durante la pandemia, ¡puede que no sea su imaginación!
- 2) El canto de los pájaros se destaca más, o es más destacado, que antes, cuando los pájaros debían adaptarse a los paisajes sonoros del tráfico.
- 3) El ruido del tráfico tiene una frecuencia más baja, por lo que los pájaros cantaban con una frecuencia más alta para destacarse del ruido de fondo. Sin el ruido de fondo de baja frecuencia, los cantos de los pájaros se hicieron más graves.
- 4) Incluso después de medio siglo de aumento del ruido, las aves pueden responder rápidamente a los cambios en el medio ambiente.

Ha habido algunos aspectos positivos en la pandemia de Covid-19, incluido el rápido regreso del canto de los pájaros menos urbanizado.



## Encontrar el lado positivo de COVID-19 como alguien con discapacidad

por Morgan Faith Neumann desde: <https://themighty.com/2020/09/covid-19-silver-lining-disability/>

Toda pandemia tiene un lado positivo. Afortunadamente, no tenemos la historia para respaldar realmente esta afirmación, pero la luz que he encontrado es una brillante astilla de fe en mi crecimiento personal y en mi futuro. El distanciamiento social es imposible si tienes discapacidades tan graves como la mía. Sin contacto físico, no podría ir al baño, vestirme, ducharme o incluso voltearme. Cuando el miedo a COVID-19 comenzó a devastar en New Jersey, estaba asustado y ansioso. No solo porque sabía que no sería lo suficientemente fuerte para combatir el virus, sino porque significaba que el contacto con mis asistentes de cuidado personal era demasiado peligroso. Tendría que dejar mi apartamento y mi versión de independencia y regresar a casa con mis padres para mi cuidado.

Los estudiantes universitarios de todo el mundo nunca olvidarán el período de primavera de 2020. Tuve un gran calendario y una pasantía por la que trabajé tan duro. Mis responsabilidades incluían mejorar la accesibilidad de nuestro sitio web para la población discapacitada y crear formas de aumentar su utilización dentro de nuestra comunidad. Como pasante, me invitaron a asistir a sesiones de capacitación semanales y reuniones de personal en Rutgers. Desafortunadamente, al igual que con cualquier actividad que requiera transporte sentado en mi silla de ruedas durante períodos prolongados, la realidad de asistir a esos eventos fue escasa.

¡Y luego, COVID-19 golpea! Con efecto inmediato, todas las oficinas estarán cerradas y todas las reuniones, sesiones de capacitación y conferencias se llevarán a cabo virtualmente. Instantáneamente, pasé de poner excusas y desear poder ir a inscribirme en cada conferencia, evento de networking y reunión que pudiera caber en un calendario. Las reuniones con mi supervisora también aumentaron porque tenía más disponibilidad. Sé que este tiempo con ella fue invaluable y me ayudó a conseguir una oferta para una segunda pasantía con ella en el otoño para continuar mi investigación.

De regreso a la escuela, el aprendizaje remoto es una bendición para mí. Mi dolor crónico, la incapacidad de regular la temperatura de mi cuerpo y el sistema inmunológico débil hacen que las clases en persona sean un gran desafío. Me encanta la escuela y mis calificaciones y mi título significan mucho para mí, pero muchas veces cada semestre mi salud me impide llegar a clase en persona. Si bien entiendo lo decepcionante que es la situación actual para muchos, he disfrutado asistiendo a todas mis clases y aprendiendo directamente de los profesores.

Utilizar la tecnología y maximizar su potencial es fundamental para mí. Necesito contar con herramientas tecnológicas para mi salud, trabajo, independencia, bienestar emocional e integración social. La pandemia ha acelerado la dependencia mundial de la tecnología y ha acelerado nuestros campos médicos y académicos en tantas formas nuevas de normalidad. Permitir que los médicos traten a los pacientes con Zoom o permitir que los niños visiten un zoológico virtual son ejemplos de cómo la tecnología puede mejorar nuestras vidas. Para mí, es una puerta que se ha abierto.

Realmente lamento todas las vidas perdidas, el dolor que padecen los enfermos y el sufrimiento económico que todos enfrentamos. Mi madre fue despedida, mi hermana menor tuvo que dejar su feliz vida de primer año en la escuela y mi hermano gemelo se está graduando en un mercado laboral horrible y sin una gran ceremonia de graduación que marque su logro. Toda mi familia sigue en constante temor de que contraiga el virus o que uno de ellos lo contraiga y no pueda cuidarme. Sé que nuestro miedo se siente en todo el mundo y es una fuente profunda de dolor que nunca olvidaremos.

Siempre me han dicho que mire a través de todo lo malo, todo el dolor y todas las razones por las que la vida es injusta para ver lo bueno. Se me ha dado el regalo de pasar tiempo con mi hermano, mi hermana y mis padres. En circunstancias normales, los nuevos recuerdos que hemos creado nunca habrían sucedido. Para mí, este es un regalo que realmente nunca podría ser reemplazado o replicado. Las reuniones de Zoom con mi familia extendida y amigos permiten conexiones que se estaban desvaneciendo y se han reavivado. Me di cuenta de que mi lado positivo es un objeto rectangular plateado que algunos llaman computadora portátil.

## **Si está experimentando una crisis de salud mental, BH Link está aquí para ayudarlo.**

La misión de BH Link es garantizar que todos los habitantes de Rhode Island que sufren crisis de salud mental y uso de sustancias reciban los servicios adecuados que necesitan lo más rápido posible en un entorno que respalde su recuperación. Llame al 911 si existe riesgo de peligro inmediato. Visite el sitio web de BH Link en [www.bhlink.org](http://www.bhlink.org) o para obtener asistencia confidencial y conectarse para recibir atención.:

LLAMADA (401) 414-LINK (5465) Si es menor de 18 años LLAME: (855) KID(543)-LINK(5465)  
Visite el CENTRO DE TRIAJE 24 HORAS / 7 DÍAS en 975 Waterman Avenue, East Providence, RI

## **Manténgase informado con información sobre COVID-19**

### **Recursos del Departamento de Salud de Rhode Island COVID-19**

Línea directa (401) 222-8022 or 211 fuera de horas;  
Email [RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov](mailto:RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov)  
Sitio web <https://health.ri.gov/covid/>

### **Centro de Control de Enfermedades COVID-19 Información**

Sitio web [www.cdc.gov/coronavirus](http://www.cdc.gov/coronavirus)  
Videos <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/videos.html>  
*Incluye un enlace para videos de ASL*

### **Información de BHDDH sobre el impacto de COVID-19 en los servicios DD y la comunidad DD**

Sitio web [bhddh.ri.gov/COVID](http://bhddh.ri.gov/COVID)

### **RI Parent Information Network (RIPIN)**

Sitio web <https://ripin.org/covid-19-resources/>  
Centro de llamadas (401) 270-0101 o email [callcenter@ripin.org](mailto:callcenter@ripin.org)

### **Advocates in Action – para videos y materiales fáciles de leer**

Sitio web <https://www.advocatesinaction.org/>  
*El sitio web ofrece BrowseAloud, que le leerá el sitio web*

## **Inscríbete para nuestra lista de correos**

Si no recibe actualizaciones por correo electrónico y boletines de la División, puede suscribirse en nuestro sitio web. Desde la página principal de BHDDH en [bhddh.ri.gov](http://bhddh.ri.gov), seleccione **Novedades**, luego vaya al final y haga clic en **DD Community Newsletter**. El enlace para suscribirse al Boletín BHDDH está directamente debajo del título, como se muestra en la imagen de la derecha.

Boletín de la comunidad DD  
[INSCRÍBETE AL BOLETÍN DE BHDDH](#)

## **Contactando a la División**

El departamento está trabajando en una fuerza laboral reducida y, por lo tanto, las llamadas no deben realizarse directamente a su asistente social. DDD ha establecido una cobertura telefónica las 24 horas con un número de teléfono de horario comercial central y un número de guardia para las noches y fines de semana.

Si tiene una necesidad vital, llame a los números a continuación. Si tiene alguna pregunta o inquietud general, envíe un correo electrónico si puede, para intentar dejar las líneas telefónicas libres para aquellos que necesitan llamar. Haremos todo lo posible para responder a sus preguntas directamente o mediante boletines futuros.

AM M T W Th F PM  
401-462-3421  
8:30 AM 4:00 PM  
LLAME DE LUNES A VIERNES DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- NECESIDADES DE APOYO NO MÉDICO
- PREGUNTAS sobre Sus Servicios DD

Durante el horario comercial (de lunes a viernes de 8:30AM-4:00PM), para preguntas o asistencia **(401) 462-3421**

PM M T W Th F PM  
401-265-7461  
4:00 PM 10:00 PM  
LLAME DURANTE LA SEMANA, DE 4:00 P.M. A 10:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES **VITALES**, No Médicas y Necesidades de Apoyo
- PREGUNTAS **IMPORTANTES** y **URGENTES** sobre Sus Servicios DD

Para preguntas relacionadas con la atención emergente o inminente, Lun - Vie 4PM – 10PM y fines de semana 8:30AM – 10PM **(401) 265-7461**

AM SAT SUN PM  
401-265-7461  
8:30 AM 10:00 PM  
LLAME LOS FINES DE SEMANA, DE 8:30 A.M. A 10:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES **VITALES**, No Médicas y Necesidades de Apoyo
- PREGUNTAS **IMPORTANTES** y **URGENTES** sobre Sus Servicios DD

Envíe preguntas generales al correo electrónico AskDD. No envíe por correo electrónico problemas críticos. [BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov](mailto:BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov)

CORREO ELECTRÓNICO LA DIVISIÓ **ENVIAR**  
BHDDH.AskDD@BHDDH.RI.GOV

POR FAVOR MANTENGA LAS LÍNEAS DE TELÉFONO ABIERTAS PARA LLAMADAS QUE TIENEN UNA PREGUNTA O NECESIDAD URGENTE

CUANDO SEA POSIBLE, USE EL CORREO ELECTRÓNICO PARA:

- PREOCUPACIONES **No URGENTES** sobre Sus Servicios y Apoyos DD
- PREGUNTAS **GENERALES** sobre Sus Servicios o El Sistema RI DD

**911**  
PARA EMERGENCIAS MÉDICAS **LLAMA AL 911** INMEDIATAMENTE. ¡NO ESPERE!

Para emergencias médicas o relacionadas con la atención médica, llame a su médico o al 911

**CONTACTO TU DOCTOR**

LLAMADA TELEFÓNICA PARA

- Atención Médica que **NO ES DE EMERGENCIA**
- Preguntas **RUTINARIAS** sobre Su Salud

**SIGA LOS CONSEJOS DE SU MÉDICO**  
**NO vayas a su oficina a menos que te digan!**



# RIPIN

[\[r20.rs6.net\]](https://r20.rs6.net)

## Free Virtual Wellness Programs from RIPIN



Virtual Community Conversation

**CHRONIC CARE MANAGEMENT DURING COVID-19**

October 15, 2020 | 3:00 PM - 4:00 PM

[tinyurl.com/RIPINChronicCare](https://tinyurl.com/RIPINChronicCare)

[\[r20.rs6.net\]](https://r20.rs6.net)

### Chronic Care Management During COVID-19

Presented by the American Heart Association and Neighborhood Health Plan of RI

Thursday, October 15th

3:00 PM - 4:00 PM

Managing chronic conditions like hypertension, high cholesterol, and diabetes has become more important than ever during the COVID-19 pandemic. Join RIPIN and experts from Neighborhood Health Plan of Rhode Island and the American Heart Association to learn more about how to take care of yourself and others with chronic conditions.

[Register \[r20.rs6.net\]](https://r20.rs6.net)

## New Chronic Pain Self-Management Classes from the Community Health Network

FREE virtual workshops designed for adults living with chronic pain. These six-week classes will provide you with the tools to manage medications, fatigue, nutrition and more. Click one of the class times below to register.

[Mondays at 9:00 AM; Beginning October 19th \[r20.rs6.net\]](https://r20.rs6.net)

[Wednesdays at 4:30 PM; Beginning October 28th \[r20.rs6.net\]](https://r20.rs6.net)



### Community Health Network

*Your link to evidence-based health and wellness classes*

For more information and a complete listing of classes, visit [www.ripin.org/chn](https://www.ripin.org/chn) [\[r20.rs6.net\]](https://r20.rs6.net)

[\[r20.rs6.net\]](https://r20.rs6.net)

# Addressing Hidden Wounds: Trauma Informed Care



***Register today (here)***

Addressing Hidden Wounds: Trauma Informed Care  
A Virtual Forum

October 28, 2020  
12:00pm to 1:30pm

Neighborhood Health Plan of Rhode Island (Neighborhood) and the Rhode Island Health Center Association (RIHCA) are hosting a free webinar on delivering trauma informed care. With everything going on in the world right now, we believe there has never been a more urgent time to consider the impact of trauma in the populations we serve. Join us to hear from national experts in the field on how to better understand the impact of trauma on populations and examples of how healthcare organizations have made changes to deliver more holistic restorative care.

## **Speakers**



Ken Epstein, PhD, LCSW  
*Trauma Informed Systems Specialist*  
Easy Bay Agency for Children, Oakland,  
CA



Anita Ravi, MD, MPH, MSHP, FAAFP  
*CEO, Co-Founder, Purple Health  
Foundation*

After registering, you will receive a confirmation email containing information about joining the webinar.

# Understanding Trauma to Support Your Family Member During COVID-19: Positive Behavior Strategies for Caregivers

*A free webinar for caregivers of adults with IDD living with family. Register today!*



*This presentation is designed for family caregivers to better understand trauma responses they and their loved ones may be experiencing during this time of COVID-19.*

Presented by: **Christine Hathaway, M.Ed., BCBA, LBA**

This webinar will provide proactive strategies that may help maintain well-being for family caregivers and others in their home as we all settle into fall and winter routines that provide for safety while adding meaning to our lives.

#### OUTLINE:

1. Basics of trauma
2. What trauma responses look like
3. Prevention: setting up environments that are trauma sensitive
4. Strategies to minimize the impact COVID related trauma on you and your loved ones

**October 24, 2020  
10:00-11:00 am**

**ZOOM WEBINAR**

Advance registration is required using link below.

**<http://bit.ly/2Yh25hS>**

After registering, you will receive a confirmation email containing information about joining the webinar.

**Accommodation Requests and Registration Assistance:** Contact Elaine Sollecito at [esollecito@ric.edu](mailto:esollecito@ric.edu) 401-456-2764

**TTY or Spanish via RI Relay:** 711

**Workshop Questions:** Claire Rosenbaum, [crosenbaum@ric.edu](mailto:crosenbaum@ric.edu)

Webinar details are available at [www.sherlockcenter.org](http://www.sherlockcenter.org)



The Paul V. Sherlock Center on Disabilities, RI College, is offering this webinar with the assistance of a Community Enhancement grant from the RI Executive Office of Health and Human Services.

# Working While Disabled—Work Incentives Overview

**Registration Now Open!**

**October Work Incentive sessions for SSI and SSDI Beneficiaries**

**Each Session:**  
9:30-10:30 AM

**SSI: October 17, 2020**

**SSDI: October 30, 2020**

*Sessions will be offered on Zoom with subtitles in English.*



**REGISTER ONLINE at <https://bit.ly/2KkUCVQ>**

The Sherlock Center provides Work Incentive Information and Benefits Counseling services to SSI and SSDI beneficiaries and those that support them (family, guardian, rep payee, professionals). These sessions will be of value to anyone looking for a basic introduction to disability-related work incentives and/or has related questions. Along with providing an overview of basic SSI or SSDI and related information, these sessions provide an opportunity for you to ask questions about the following topics:

- Ticket to Work
- SSI or SSDI Work Incentives
- Resources about Work Incentive Information
- Access to Benefits Counseling
- Working and Impact on Health Insurance Medicaid/Medicare
- Other questions related to benefits and working

Upon registration please share your questions.

NOTE: These sessions will not address how to apply for SSI or SSDI benefits.

**TIP:** Unsure if you receive SSI or SSDI? You can confirm which benefit you have at <https://www.ssa.gov/myaccount/>

**Presented by Certified Work Incentives Counselors:**

SSI Session: Laura Elderkin, SSDI Session: Jeanne Fay

**REGISTRATION IS LIMITED!** Advance registration is required. After registering, you will receive a confirmation email containing information about joining the session. You can access the session by computer, mobile device or listen using a cell or landline phone.

**Accommodation requests or registration questions:** Contact Elaine Sollecito at [esollecito@ric.edu](mailto:esollecito@ric.edu).

**Session questions:** Contact Vicki Ferrara at [vferrara@ric.edu](mailto:vferrara@ric.edu).

